

# Tudo passa...

Todas as coisas na Terra passam.  
Os dias de dificuldade passarão...  
Passarão, também, os dias de amargura e solidão.

As dores e as lágrimas passarão.  
As frustrações que nos fazem chorar... um dia passarão.

A saudade do ser querido que está longe, passará.

Os dias de tristeza...  
Dias de felicidade...  
São lições necessárias que, na Terra, passam, deixando no espírito imortal as experiências acumuladas.

Se, hoje, para nós, é um desses dias,  
repleto de amargura, paremos um instante.  
Elevemos o pensamento ao Alto  
e busquemos a voz suave da Mãe amorosa,  
a nos dizer carinhosamente: 'isto também passará'

E guardemos a certeza pelas próprias dificuldades já superadas que não há mal que dure para sempre, semelhante a enorme embarcação que, às vezes, parece que vai soçobrar diante das turbulências de gigantescas ondas.

Mas isso também passará porque Jesus está no leme dessa nau e segue com o olhar sereno de quem guarda a certeza de que a agitação faz parte do roteiro evolutivo da Humanidade e que um dia também passará.

Ele sabe que a Terra chegará a porto seguro porque essa é a sua destinação.

Assim, façamos a nossa parte o melhor que pudermos, sem esmorecimento e confiemos em Deus, aproveitando cada segundo, cada minuto que, por certo, também passará.

Tudo passa...  
exceto Deus.  
Deus é o suficiente!

Chico Xavier

## Aos quase suicidas

Sim. É a dor fulminativa, a dor largamente suportada, aquela que se te acumulou no coração, qual represa de fogo e fel, e aquela outra que sempre temeste e que chegou, por fim, à maneira de tempestade, arrasando-te as forças.

São elas, essas agonias indizíveis, para as quais os dicionários humanos não te fornecem palavras adequadas à necessária definição, que, muitas vezes, te fazem desejar a morte, antes do momento em que a morte aparece a cada criatura terrestre, à feição de anjo libertador.

Ainda assim, compreendendo-te os ápices de angústia, em nome de todos aqueles que te amam, aquém das fronteiras de cinza, dos quais te despediste na grande separação, rogamos-te paciência e coragem.

Ergue-te, acima dos escombros das próprias ilusões e contempla os caminhos novos que a Infinita Bondade de Deus te reserva.

Se amarguras te azedaram os sonhos, espera pelo tempo, cujos filtros não funcionam debalde;

se desenganos te buscarem, observa que ensinamentos te trazem; se dificuldades repontaram da estrada, estuda com elas qual a melhor solução aos teus problemas de paz e segurança; se provações surgiram, atribulando-te as horas, enumera as lições de que se façam portadoras, em teu benefício;

se prejuízos te dilapidaram a existência, recorda que o trabalho nunca nos cerra as portas; e, se alguém te deixou a alma vazia de afeição, pensa no amor infinito que sustenta o Universo, na certeza de que outras almas te virão ao encontro, abençoando-te o dom de amar e de servir.

Nunca esmoreças, ante as dificuldades que te surjam no caminho para a vanguarda.

Quando estiveres a ponto de ceder à pior rendição de todas – aquela de recusar o dom da vida – detém-te a refletir em Deus que te criou para a Sabedoria e para o Amor.

E Ele, cujo poder arranca a erva da semente sepultada no chão para o esplendor solar, te arrebatará igualmente a qualquer tribulação, a fim de que sobrepires, além de todos os fracassos e de todas as crises, de modo a que brilhes e avances para a frente, aprendendo e trabalhando, servindo e amando, em plenitude de vida imperecível.

Emmanuel

(Do livro *Mais Perto* – Edição GEEM)

## Sempre um amigo para ouvi-lo

Atendimento Fraterno  
on-line

Um amigo para ouvi-lo!

Informações e contato  
por mensagem:

@feaknet

@feak\_jf

O cartão apresenta um fundo colorido com tons de amarelo, laranja e rosa. No topo, o texto 'Atendimento Fraterno on-line' está em uma fonte cursiva. Abaixo, 'Um amigo para ouvi-lo!' também em cursiva. À esquerda, há uma ilustração de uma tela de computador com as mãos de várias pessoas segurando um coração vermelho. À direita, o texto 'Informações e contato por mensagem:' precede os ícones de redes sociais para Facebook (@feaknet) e Instagram (@feak\_jf). No canto inferior direito, o logotipo da FEAQ (Fundação Espírita Allan Kardec) é exibido.

**SOS**   
**PRECES**  
**[32] 3236-1122**

O logotipo 'SOS PRECES' utiliza uma tipografia bold e sans-serif. O 'SOS' é em preto e 'PRECES' é em vermelho. À direita, um ícone de um coração vermelho contendo um telefone vermelho. Abaixo, o número de telefone '(32) 3236-1122' é apresentado em uma fonte bold e sans-serif.